День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
1 день	**Завтрак**																										
№313	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	5.40	5.26	26.13	156.94	0.06	0.07	0.02	0.14	7.04	6.35	30.60	0.35	200.00	7.20	7.01	34.84	209.25	0.08	0.09	0.03	0.19	9.39	8.47	40.80	0.47
№9	Колбаса варёная	80	10.59	26.66	2.51	287.55	0.264				37.2			1.92	100	11.77	28.52	3.13	359.44	0.331				46.51			2.4
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№376	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
			26.73	**35.17**	**97.44**	**764.09**										**29.71**	**38.78**	**106.77**	**888.29**								
	Обед																										
№ 41	Салат из моркови с сахаром с маслом растительным	100	0.84	3.43	7.07	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84	100	0.84	3.43	7.07	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84
№ 57	Борщ с фасолью с курицей	200	2.64	3.28	8.56	153.84	0.08	5.68	0.24	0.00	39.68	21.04	59.76	1.20	250	3.30	4.10	10.70	192.30	0.10	7.10	0.30	0.00	49.60	26.30	74.70	1.50
№ 292	Картофель тушенный с курицей	180	3.07	7.42	13.28	460.48	0.08	4	0	0.56	18.32	16.24	36.96	0.72	180	3.07	7.42	13.28	460.48	0.08	4	0	0.56	18.32	16.24	36.96	0.72
№393	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			9.72	**14.75**	**67.21**	**854.36**										**10.38**	**15.57**	**69.35**	**892.82**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**36.45**	**49.92**	**164.65**	**1618.45**										**40.09**	**54.35**	**176.12**	**1781.11**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
2 день	**Завтрак**																										
№168	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	150	4.53	5.45	25.72	170.37	0.1076	0.416	0.011	0.075	103.21	53.33	7.95	0.06	200	6.04	7.27	34.29	227.16	0.1435	0.555	0.015	0.1	137.61	71.1	10.6	0.08
№ 397	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			11.7	**9.6**	**66.4**	**406.3**										**13.16**	**11.41**	**74.97**	**463.11**								
	Обед																										
№51	Салат витаминный	100	1.2	4.9	10.1	86.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2	100	1.2	4.9	10.1	86.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2
№101	Суп рисовый с курицей	250	1.97	2.71	12.11	185.75	0.09	8.25	0.06	0.99	26.70	22.78	55.98	0.88	250	1.97	2.71	12.11	185.75	0.09	8.25	0.06	0.99	26.70	22.78	55.98	0.88
№228	Рыба тушёная	100	19.00	1.20	1.00	182.80	0.20	0.60	0.20	1.20	79.60	64.80	280.20	1.20	100	19.00	1.20	1.00	182.80	0.20	0.60	0.20	1.20	79.60	64.80	280.20	1.20
№587	Соус белый	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№119	Пюре гороховое	150	14.1	6.9	18.45	257.5	0.56	0	0.87	0	80.63	73.85	228.6	4.7	200	18.8	9.2	24.6	342.93	0.75	0	1.16	0	107.5	98.53	305.3	6.27
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			47.8	**19.0**	**107.1**	**1054.5**										**52.5**	**21.3**	**113.2**	**1140.0**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**59.4**	**28.6**	**173.5**	**1460.9**										**65.63**	**32.67**	**188.20**	**1603.08**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
3 день	**Завтрак**																										
№283	Тефтели из мяса с рисом	80	9.33	7.60	5.33	314.80	0.00	1.07	0.00	0.00	8.93	4.13	18.27	0.27	100	11.66	9.50	6.66	393.50	0.00	1.34	0.00	0.00	11.16	5.16	22.84	0.34
№ 315	Рис отварной с овощами	150	3.64	5.37	36.67	210	0.03	0	0	0	1.35	24.4	0	0.52	200	4.85	7.16	48.89	280	0.03	0	0	0	1.8	32.5	0	0.69
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			21.88	**13.84**	**96.2**	**776.4**										**25.42**	**17.53**	**109.75**	**925.1**								
	Обед																										
№45	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1.4	12.81	6.45	121.6	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6	100	1.4	12.81	6.45	121.6	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6
№110	Суп пшенный с курицей «Кулеш»	200	2.4	2.8	13.68	111.28	0.08	0.48	0	0.24	16	18.24	48.32	0.72	250	3	3.5	17.1	139.1	0.1	0.6	0	0.3	20	22.8	60.4	0.9
№278	Бефстроганов из курицы	80	9.33	7.60	5.33	314.80	0.00	1.07	0.00	0.00	8.93	4.13	18.27	0.27	100	11.66	9.50	6.66	393.50	0.00	1.34	0.00	0.00	11.16	5.16	22.84	0.34
№317	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.52	5.3	35.33	211.1	0.06				9.32			0.74	200	7.36	7.06	47.1	281.46	0.08				12.42			0.98
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			27.65	**29.52**	**127.87**	**1064.98**										**32.42**	**33.88**	**144.39**	**1241.86**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**49.53**	**43.36**	**224.07**	**1841.38**										**57.84**	**51.41**	**254.14**	**2166.96**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
4 день	**Завтрак**																										
№168	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом сливочным	150	13.89	16.01	35.83	292.58	0.07	0.07	0.05	0.02	104	29.33	120.83	0.33	200	22.22	25.61	57.33	468.13	0.11	0.11	0.08	0.04	166.67	46.93	193.33	0.53
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
			18.29	**16.61**	**80.95**	**526.12**										**26.62**	**26.21**	**102.45**	**701.67**								
	Обед																										
№ 62	Салат из картофеля с солёными огурцами с маслом растительным	100	0.84	3.43	7.07	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84	100	0.84	3.43	7.07	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84
№ 233	Суп-лапша с курицей	200	8.08	5.84	38.72	237.84	0.08	0.32	0.56	0.08	25.28	11.60	76.24	0.96	250	10.10	7.30	48.40	297.30	0.10	0.40	0.70	0.10	31.60	14.50	95.30	1.20
№246	Сосиска отварная	80	13.54	11.94	8.58	257.74	0.00	0.74	0.29	3.49	77.97	18.62	#####	1.17	100	16.92	14.92	10.72	322.18	0.00	0.92	0.36	4.36	97.46	23.28	#####	1.46
№132	Капуста тушеная	150	5.53	8.83	17.32	122.94	0	23.68	0.1	0.9	60.4	21.78	42.58	1.36	200	7.37	11.77	23.09	163.92	0	31.57	0.13	1.2	80.53	29.04	56.77	1.81
№ 389	Сок фруктовый	200	1	0	20.2	84.8	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8	200	1	0	20.2	84.8	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			37.83	**30.89**	**131.09**	**955.61**										**45.07**	**38.27**	**148.68**	**1120.49**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**56.12**	**47.50**	**212.04**	**1481.73**										**71.69**	**64.48**	**251.13**	**1822.16**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
5 день	**Завтрак**																										
№317	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.8	9.74	41.14	275	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19	200	7.73	12.99	54.85	366.67	0.067	0	0	0	52.87	35.17	268.8	1.59
№246	Сарделька отварная	75	6.62	16.04	1.57	179.72	0.02				17.4			1.22	75	6.62	16.04	1.57	179.72	0.02				17.4			1.22
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№393	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
№458	Кондитерское изделие	50	0.4	0.4	9.8	140	0.03				6.15			0.34	50	0.4	0.4	9.8	140	0.03				6.15			0.34
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			17.09	**29**	**90.11**	**774.32**										**19.02**	**32.25**	**103.82**	**865.99**								
	Обед																										
№33	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1.08	10.2	6.32	121.4	0.03	17.5	0.1		42.5	24.3	13.2	1.02	100	1.08	10.2	6.32	121.4	0.03	17.5	0.1		42.5	24.3	13.2	1.02
№ 67	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	200	1.44	3.84	4.88	139.20	0.00	10.80	0.00	0.01	37.20	14.16	26.16	0.64	250	1.80	4.80	6.10	174.00	0.00	13.50	0.00	0.01	46.50	17.70	32.70	0.80
№ 304	Плов из курицы	150	15.92	13.58	33.57	339.3	0.1	5.66	0.13	0	43.6	50.8	165	1.85	200	21.23	18.11	44.76	452.4	0.13	7.55	0.17	0	58.1	67.7	220	2.47
№376	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			22.08	**28.22**	**93.27**	**811.25**										**27.75**	**33.71**	**105.68**	**959.15**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**39.17**	**57.22**	**183.38**	**1585.57**										**46.77**	**65.96**	**209.50**	**1825.14**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
6 день	**Завтрак**																										
№182	Тефтели из мяса с рисом	80	14.66	21.65	15.1	313.82	0.08	2.56			17.8			1.79	100	18.32	27.06	18.88	392.28	0.1	3.2			22.3			1.24
№ 171	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	4.65	7.4	30.17	204.94	0.1	0	0.04	1.09	49.04	24.38	160.2	0.89	200	6.2	9.87	40.23	273.25	0.13	0	0.06	1.45	65.39	32.51	213.6	1.19
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			22.5	**29.8**	**96.25**	**750.7**										**27.7**	**37.7**	**110.09**	**897.5**								
	Обед																										
№25	Салат из белокачанной капусты с яблоками и морковью с растительным маслом	100	1.42	10.06	16.28	87.46	0.034	5	1	80.82	28.1	16.04	37.38	1.06	100	1.42	10.06	16.28	87.46	0.034	5	1	80.82	28.1	16.04	37.38	1.06
№ 233	Суп с макаронами с курицей	200	7.44	8.16	11.44	144.48	0	0.64	0.08	1.44	19.52	14.48	76	1.28	250	9.3	10.2	14.3	180.6	0	0.8	0.1	1.8	24.4	18.1	95	1.6
№9	Колбаса варёная	50	6.62	16.04	1.57	179.72	0.17				23.3			1.2	75	8.83	21.39	2.35	269.58	0.25				34.9			1.8
№313	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	5.40	5.26	26.13	156.94	0.06	0.07	0.02	0.14	7.04	6.35	30.60	0.35	200	7.20	7.01	34.84	209.25	0.08	0.09	0.03	0.19	9.39	8.47	40.80	0.47
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			31.1	**42.8**	**113.8**	**854.2**										**37.0**	**51.9**	**126.2**	**1032.5**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**53.6**	**72.6**	**210.1**	**1604.9**										**64.7**	**89.6**	**236.3**	**1930.0**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
7 день	**Завтрак**																											
№313	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	5.40	5.26	26.13	156.94	0.06	0.07	0.02	0.14	7.04	6.35	30.60	0.35	200.00	7.20	7.01	34.84	209.25	0.08	0.09	0.03	0.19	9.39	8.47	40.80	0.47
№9	Колбаса варёная	80	10.59	26.66	2.51	287.55	0.264				37.2			1.92	100	11.77	28.52	3.13	359.44	0.331				46.51			2.4
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
			27.49	**35.17**	**94.06**	**786.28**										**30.47**	**38.78**	**103.39**	**910.48**								
	Обед																											
№45	Винегрет овощной с маслом растительным	90	1.4	12.81	6.45	121.6	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6	90	1.4	12.81	6.45	121.6	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6
№76	Рассольник Ленинградский с курицей	200	1.62	4.07	9.58	85.80	0.07	6.70	0.05	0.79	23.32	19.34	45.38	0.74	250	2.02	5.09	11.98	107.25	0.09	8.38	0.06	0.99	29.15	24.18	56.73	0.93
№137	Тушёные овощи с курицей	150	17.44	15.83	93.00	444.78	0.67	34.55	0.89	10.11	168.33	437.78	661.77	12.00	200	23.25	21.11	124.00	593.04	0.89	46.07	1.19	13.48	224.44	583.71	882.36	16.00
№376	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			29.90	**33.56**	**173.63**	**937.78**										**36.11**	**39.86**	**207.03**	**1107.49**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**57.39**	**68.73**	**267.69**	**1724.06**										**66.58**	**78.64**	**310.42**	**2017.97**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
8 день	**Завтрак**																										
№168	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150	4.9	5.27	29.09	183.69	0.062	0.431			101.77			0.384	200	6.53	7.03	38.7	244.92	0.082	0.573			135.62			0.512
№ 397	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			12.02	**9.41**	**69.77**	**419.64**										**13.65**	**11.17**	**79.38**	**480.87**								
	Обед																										
№41	Салат из моркови с сахаром с маслом растительным	100	2.74	7.08	9.58	112.93	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9	100	2.74	7.08	9.58	112.93	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9
№ 95	Суп из овощей с курицей	200	1.44	3.28	8.08	66.56	0.08	6.80	0.08	0.07	24.08	16.88	37.84	0.80	250	1.80	4.10	10.10	83.20	0.10	8.50	0.10	0.09	30.10	21.10	47.30	1.00
№228	Рыба тушёная	100	19.00	1.20	1.00	182.80	0.20	0.60	0.20	1.20	79.60	64.80	#####	1.20	100	19.00	1.20	1.00	182.80	0.20	0.60	0.20	1.20	79.60	64.80	#####	1.20
№119	Пюре гороховое	150	14.1	6.9	18.45	257.5	0.56	0	0.87	0	80.63	73.85	228.6	4.7	200	18.8	9.2	24.6	342.93	0.75	0	1.16	0	107.47	98.53	305.33	6.27
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
№458	Ватрушка с творогом	70	2.8	4.72	21.36	140	0.032				6.152			0.336	70	2.8	4.72	21.36	140	0.032				6.152			0.336
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.1	0	0	0.4	9.2	13	34	0.8	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.1	0	0	0.4	9.2	13	34	0.8
			44.28	**23.58**	**98.69**	**959.58**										**49.34**	**26.70**	**106.86**	**1061.65**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**56.30**	**32.99**	**168.46**	**1379.22**										**62.99**	**37.87**	**186.24**	**1542.52**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
9 день	**Завтрак**																										
№ 282	Биточки мясные запеченные под соусом с рисом	80/150/50	6.72	8	57.76	665.92	0	0.16	0	0.096	58.72	41.28	140.8	0.96	100/200/50	11.2	13.33	96.27	1109.87	0	0.27	0	1.6	97.87	68.8	234.67	1.6
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
№ 389	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20.2	94	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8	200	1	0	20.2	94	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			16.56	**8.85**	**117.16**	**951.52**										**21.04**	**14.18**	**155.67**	**1395.47**								
	Обед																										
№ 53	Салат из картофеля с солёными огурцами с маслом растительным	100	4.4	8.8	6.9	120.5	0	3.3	31.5	2.2	144.1	2.2	98.3	1.2	100	4.4	8.8	6.9	120.5	0	3.3	31.5	2.2	144.1	2.2	98.3	1.2
№35	Свекольник с курицей	200	1.54	5.07	8.04	83.33	0.04	5.56			25.04			1.056	250	1.93	6.34	10.05	104.16	0.05	6.95			31.3			1.32
№278	Бефстроганов из курицы	80	9.33	7.60	5.33	314.80	0.00	1.07	0.00	0.00	8.93	4.13	18.27	0.27	100	11.66	9.50	6.66	393.50	0.00	1.34	0.00	0.00	11.16	5.16	22.84	0.34
№171	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	5.8	9.74	41.14	275	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19	200	7.73	12.99	54.85	366.67	0.067	0	0	0	52.87	35.17	268.8	1.59
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			24.27	**31.97**	**112.39**	**1025.58**										**28.92**	**38.39**	**129.44**	**1216.78**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**40.83**	**40.82**	**229.55**	**1977.10**										**49.96**	**52.57**	**285.11**	**2612.25**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
10 день	**Завтрак**																										
№449	Суп молочный вермишелевый с маслом сл.	200	6.53	7.03	38.78	244.96	0.28	2.06			348.88			1.84	250	8.71	9.37	51.71	326.61	0.37	2.75			465.2			2.45
№213	Яйцо варёное	40	5.08	4.6	0.28	63	0.03	0	0	0	22	0	0	1	40	5.08	4.6	0.28	63	0.03	0	0	0	22	0	0	1
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95
№458	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	6.45	7.27	17.77	162.25	0.06	0.1	0	0	133.28	0.2	4.5	0.87	40/10	6.45	7.27	17.77	162.25	0.06	0.1	0	0	133.28	0.2	4.5	0.87
			18.22	**19.06**	**84.71**	**584.81**										**20.4**	**21.4**	**97.64**	**666.46**								
	Обед																										
№51	Салат витаминный с маслом растительным	100	1.2	4.9	10.1	86.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2	100	1.2	4.9	10.1	86.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2
№233	Суп с макаронами с курицей	200	2.26	2.29	17.41	0.09	0.09	6.6			19.68	21.6	53.32	0.87	250	2.83	2.86	21.76	124.09	0.11	8.25			24.6	27	66.65	1.09
№182	Тефтели из мяса с рисом	80	14.66	21.65	15.1	313.82	0.08	2.56			17.84			1.79	100	18.32	27.06	18.88	392.28	0.1	3.2			22.3			1.24
№321	Картофель отварной	150	4.8	8.42	19.95	134.8	0.15	7.73	0.08	1.05	27.6	22.05	64.73	0.9	200	6.4	11.22	26.6	179.73	0.2	10.31	0.11	1.4	36.8	29.4	86.31	1.2
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			33.13	**40.53**	**120.96**	**821.01**										**38.96**	**49.31**	**135.74**	**1068.4**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**51.35**	**59.59**	**205.67**	**1405.82**										**59.36**	**70.71**	**233.38**	**1734.86**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
11 день	**Завтрак**																										
№304	Плов из отварной курицы	150	2.79	34	30.78	560.32	0.62	0.37			14.72			2.3	200	3.72	45.33	41.05	747.09	0.084	0.504			19.95			3.129
№376	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
№458	Фрукт	100	2.8	4.72	21.36	140	0.03				6.15			0.34	100	2.8	4.72	21.36	140	0.03				6.15			0.34
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			9.03	**39.12**	**95.74**	**877.92**										**9.96**	**50.45**	**106.01**	**1064.69**								
	Обед																										
№20	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1.46	11.54	7.29	134.3	0	12.63	0.61	0	37.89	16.03	28.41	0.86	100	1.46	11.54	7.29	134.3	0	12.63	0.61	0	37.89	16.03	28.41	0.86
№ 81	Суп гороховый с курицей	200	6.40	4.24	13.68	114.88	0.16	0.64	0.08	0.56	29.44	26.48	67.36	2.00	250	8.00	5.30	17.10	143.60	0.20	0.80	0.10	0.70	36.80	33.10	84.20	2.50
№317	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.52	5.3	35.33	211.1	0.06				9.32			0.74	200	7.36	7.06	47.1	281.46	0.08				12.42			0.98
№278	Бефстроганов из курицы	80	9.33	7.60	5.33	314.80	0.00	1.07	0.00	0.00	8.93	4.13	18.27	0.27	100	11.66	9.50	6.66	393.50	0.00	1.34	0.00	0.00	11.16	5.16	22.84	0.34
№393	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			31.68	**29.55**	**116.03**	**1028.68**										**37.45**	**34.27**	**132.55**	**1206.46**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**40.71**	**68.67**	**211.77**	**1906.60**										**47.41**	**84.72**	**238.56**	**2271.15**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
12день	**Завтрак**																										
№ 282	Котлета натуральная из мяса	80	14.56	23.04	0.8	257.12	0	0.48	0	0	11.2	17.6	145.6	2.24	100	18.2	28.8	1	321.4	0	0.6	0	0	14	22	182	2.8
№119	Пюре гороховое	150	18.8	9.2	24.6	210	0.75	0	1.16	0	108	98.5	305	6.27	200	25.07	12.27	32.8	280	1	0	1.55	0	143	131	406	8.36
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	1.32	21	28.2	94.8	2.34
№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3
	Фрукты	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	4.9	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
			37.77	**35.26**	**67.7**	**678.47**										**47.68**	**44.09**	**76.1**	**812.75**								
	Обед																										
№33	Салат из свеклы с маслом растительным	100	2.74	7.08	9.58	112.93	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9	100	2.74	7.08	9.58	112.93	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9
№87	Суп с рыбными консервами	200	8.6	8.4	14.33	167	1	9.11	0.05	0	45.3	19.9	38.8	1.26	250	10.75	10.5	17.91	208.75	0,7,5	0.01	0.05	0	40.3	19.9	38.8	0.8
№186	Картофель тушёный с говядиной	150	13.82	15.52	14.83	253.2	0.135	7.26	0.18	0	34.97	220.5	45.56	4.15	200	18.42	20.69	19.77	377.6	0.18	9.68	0.24		43.63	294	60.75	5.53
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	0	0	24.6	91	0	0	0	0	0.7	0	0	0.1	200	0	0	24.6	91	0	0	0	0	0.7	0	0	0.1
	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	1.32	21	28.2	94.8	2.34
			34.00	**31.85**	**102.54**	**815.73**										**40.75**	**39.12**	**111.06**	**981.88**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**71.77**	**67.11**	**170.24**	**1494.20**										**88.43**	**83.21**	**187.16**	**1794.63**								