

Диктант на тему: «ГЛПС и её профилактика»

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом – зоонозная вирусная инфекционная болезнь. В Оренбургской области ГЛПС занимает одно из первых мест по заболеваемости людей среди природно-очаговых инфекционных болезней.

Главными источниками распространения вируса являются мышевидные грызуны - хронические носители вируса. Вирус выделяется во внешнюю среду преимущественно с мочой грызунов, реже с их фекалиями или со слюной. От грызунов к человеку вирус передается воздушно-пылевым, фекально-оральным и контактными путями.

Заражение может произойти при употреблении продуктов, загрязненных выделениями грызунов, при работе на садово-огородных участках, при складировании сена, соломы, во время рыбной ловли, охоты, при сборе грибов и ягод. В начале осени заражение, как правило, происходит при посещении лесных массивов, но с наступлением холодов грызуны мигрируют в населенные пункты, и человек заражается в быту, при уборке сараев, гаражей, при кормлении скота сеном, при проведении сельскохозяйственных работ.

Чаще всего заболевание регистрируется в летне-осенний период и в начале зимы.

Для предупреждения заражения необходимо, прежде всего, соблюдать личную гигиену. При посещении леса хранить продукты в местах недоступных грызунам. Не употреблять продукты, поврежденные грызунами. Ни в коем случае не ловить и не брать в руки грызунов и их трупы.

При сборе хвороста, заготовке дров, проведении сельскохозяйственных работ, разборке стогов и складировании сена, соломы, следует использовать перчатки и ватно-марлевые повязки, чтобы избежать вдыхания пыли, загрязненной выделениями грызунов.

По окончании любых работ в лесу необходимо тщательно мыть руки с мылом или протирать дезинфицирующими салфетками.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания проходит в среднем от 14 до 20 дней, максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь, как правило, начинается остро, с резкого повышения температуры до 38-40°, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всем теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе. Часто беспокоят боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения. В тяжелых случаях возможен летальный исход.

Нужно также знать, что больной человек совершенно не опасен для других людей, так как не является источником инфекции.

Знайτε сами и расскажите своим близким.